



הטמעת בקרות במקום העבודה למניעת הפצת Covid-19

הקדמה לרשימת התיוג:

התו הסגול לארגונים ובתי עסק, דורש מהמעסיק לנקוט בפעולות למניעת הפצת הוירוס במקום העבודה. הרציונל שבבסיס ההנחיות הוא שעל הארגונים מונחת האחריות לנקוט בפעולות שיטתיות למזעור סכנת ההפצה במקום העבודה. לגיבוש הבקורות הנדרשות, ניתן להשתמש ב"היררכיית הבקורות" (hierarchy of controls), המוכרת מתחום הבטיחות.



אם נבחן את הפירמידה, נראה כי שתי הבקורות הראשונות, **מניעת גורם הסכנה והחלפת גורם הסכנה** אינן ישימות במקרי וירוס הקורונה... משמעותן היא בעצם שהסיני הראשון שנגס בעטלף היה צריך לחשוב על זה קודם ולהימנע מכך או פשוט להחליפו ב... המבורגר.

לפיכך, נשארו הארגונים עם שלוש רמות של בקרה אפשריות:

- **בקרה הנדסית:** אמצעי הגנה פיזיים שיאפשרו בידוד עובדים מפני סכנות, מבלי להסתמך על התנהגות העובדים ועמידתם בנהלי העבודה.
- **בקרה ניהולית:** מדיניות, הנחיות ונהלים הנכתבים לארגון, במטרה להפחית ולמזער את חשיפה העובדים לגורם הסכנה.
- **מתן ציוד מגן אישי:** שימוש בציוד מגן אישי (והפחתת השימוש בציוד ציבורי), עשוי לסייע בהשתלטות הפצת הוירוס.

ועוד תחום חשוב מאד:

- **תרבות ארגונית בטוחה:** הקצאת משאבים ליצירת תרבות ארגונית "בטוחה", יצירת מודעות אצל העובדים להתנהגות בטוחה (מעבר למתן ידע), מתן דוגמה אישית מטעם ההנהלה. תרבות בטוחה תכלול שילוב של בקרה הנדסית וניהולית, להפחתת משך חשיפה לוירוס, הפחתת תדירות החשיפה או הפחתת עוצמת החשיפה (אם ניתן...).



הטמעת בקרות במקום העבודה

רשימת תיוג - בדוק את עצמך

פירוט	סוג הבקרה	סמן * / ✓
<p>התקנת מסנני אוויר בעלי יעילות גבוהה</p> <p>הגדלת מס' החלפות האוויר היזומות והאורור בסביבת העבודה</p> <p>התקנת חסמים פיזיים, כגון: מחיצות פלסטיק בין עובד לעובד או בין עובד נותן שירות ללקוחות</p> <p>בניית אזור שיאפשר מתן שירות ללקוחות ללא מגע (למשל - תאים סגורים בעלי מיקרופון פנימי)</p> <p>פתיחת חלונות ופתחים בחללי העבודה, בפרט באזורים בהם נדרשים לעבוד או לעבור אנשים רבים</p> <p>אורור בלחץ שלילי, כפי הנהוג במפעלים המייצרים תרסיסים, חדרים נקיים, חדרי בידוד זיהומים בבתי חולים, מפעלי תרופות וכד'</p> <p>הרחבת השטח המתאים לעבודה, כדי ליצור אפשרות לריחוק בין העובדים כולל הכשרת שטחים שלא יועדו לעבודה קודם</p> <p>חלוקת החלל המשותף (מטבחונים, חדרי אוכל ופינות קפה או open space) לתאים - תאים או חדרים נפרדים</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ בקרה ▪ הנדסית 	
<p>הגדרת נהלי עבודה קבועים והוראות שעה (ראה דוגמה להוראת שעה - 'התנהלות בזמן קורונה')</p> <p>הגדרת תוכניות לניהול סיכונים</p> <p>מתן מידע והדרכת העובדים לגבי וירוס Covid-19, התנהגות מצופה מהם לצמצום ההדבקה (שיעול למרפק, שטיפת ידיים תכופה, שימוש נכון במסכת פנים וכפפות, גורמי סיכון בריאותיים, סימפטומים וכד')</p> <p>חומר ההדרכה צריך להיות קל להבנה ומונגש לעובדים בשפה או בשפות שלהם.</p> <p>ניתן להשתמש במצגות, סרטונים, הדגמות (ראה נספח)</p> <p>עידוד עובדים חולים להישאר בבית.</p> <p>הגדרת מספר העובדים המורשים להגיע לעבודה בכל יום</p> <p>הגדרת "נסיעת עבודה לא חיונית" וביטולה</p> <p>הבחנה בין "עובד חיוני" ל"עובד לא חיוני"</p> <p>הוצאת הנחיה לעבודה מהבית תוך מתן אפשרות טכנולוגית לכך</p> <p>הגדרת דרכי תקשורת לזמן חירום (למשל: פורום מענה לשאלות בפורטל, אגרת מידע/מידעון יומי/ שבועי מקוון)</p> <p>הגדרת "ממונה קורונה"</p> <p>צמצום היקף הקשרים בין עובדים ובינם לבין הלקוחות על ידי:</p> <p>* החלפת פגישות פנים אל פנים בתקשורת מרחוק (שיחות טלפון, צ'ט, שיחות ועידה)</p> <p>* הגבלת מספר הנוכחים במקום העבודה על ידי חלוקת כלל העובדים למשמרות (שעות שונות, ימים שונים)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ בקרה ▪ ניהולית 	



פירוט	סוג הבקרה	סמן x / ✓
* הגבלת מספר הנוכחים במקום העבודה על ידי חלוקת כלל העובדים פיזית באתר העבודה (פיזור בין המשרדים)		
שימוש בציוד מגן אישי המתאים לאופן העיסוק, תדירות החשיפה לוירוס, אזור גיאוגרפי ושלב בגל ההתפרצות של הוירוס הקפדה על אחסון הציוד, תחזוקתו והחלפתו לפי ההנחיות (משך זמן שימוש, בלאי, תנאים סביבתיים בזמן אחסון, התאמת הציוד לגוף העובד) ציוד מגן אישי: משקפי מגן, חליפת הגנה, מגן זקן, כובע, כפפות, מסכת מנתחים/מסכת בד/מסכת שקף/מסכת K95/נשמית R/P95/N/R/P99) יש לבחון את המלצות הגופים המוסמכים לשימוש בציוד מגן אישי ואת עדכונם מעת לעת. אספקת ציוד אישי לעובד ולא לעמדה (מקלדת, עכבר, טלפון).	שימוש קבוע בציוד מגן אישי PPE	
מתן משאבים וסביבת עבודה המקדמת היגיינה אישית. לדוגמה: הקמת עמדות היגיינה ברחבי הארגון, אספקת נייר טואלט/נייר מגבת חד פעמי, מתקני אלקוהול (60% לפחות) ואלכוג'ל, התקנת כיורים עם מים זורמים וסבון ידיים נוספים, פחי אשפה ודלתות הנפתחים ללא מגע, אספקת חומרי חיטוי ומגבונים אנטיביוטיים לניקוי משטחי העבודה פרסום דרישה קבועה מהעובדים לשטיפת ידיים בכל פרק זמן קבוע, בסיום משימה כלשהי או בטרם ביצוע משימה מוגדרת הצבת שילוט מתאים ותזכורות ברחבי הארגון עריכת סיורים יזומים מטעם ההנהלה באזורי ייצור, משרדים ושמירה על דוגמא אישית של חברי ההנהלה בביצוע הכללים תגמול עובדים שיתמידו בשמירה וקידום תרבות ארגונית בטוחה ובמקביל יצירת מערכת התראות וקנסות לעובדים שיחרגו באופן עקבי מהכללים הפצת מידע לגבי הסיכון וניהולו בארגון	יצירת תרבות ארגונית בטוחה	

מתוך: *Guidance on Preparing Workplaces for COVID-19- by OSHA (Occupational Safety and Health Act, 1970)*



נספח: חומרי הדרכה, הדרכות מקוונות ופוסטרים:

הנחיות זהירות כלליות למניעת הדבקה והגנה מפני קורונה (במקומות עבודה):

<https://www.youtube.com/watch?v=fTVJQE1hjNk>

<https://www.cdc.gov/nonpharmaceutical-interventions/pdf/dont-spread-germs-work-item3.pdf>

<https://www.cdc.gov/nonpharmaceutical-interventions/pdf/stay-home-youre-sick-employers-item4.pdf>

https://tools.niehs.nih.gov/wetp/public/hasl_get_blob.cfm?ID=11881

https://tools.niehs.nih.gov/wetp/public/hasl_get_blob.cfm?ID=11922

הנחיות לשטיפת ידיים:

<https://www.youtube.com/watch?v=vO-0iQINw6U>

<https://www.cdc.gov/handwashing/index.html>

בחירת ציוד מגן אישי נשימתי:

https://www.osha.gov/SLTC/etools/respiratory/respirator_selection.html

תדירות החלפת ציוד מגן אישי נשימתי:

https://www.osha.gov/SLTC/etools/respiratory/change_schedule.html